



Benefits Spotlight

The Life Connection Employee Assistance Program



THE LIFE CONNECTION

Employee Assistance Program

You can speak to an EAP counselor about any personal issue or problem that concerns you.

- Anxiety
- Depression
- Grief and loss
- Managing stress and change
- Marital and relationships counseling
- Parenting
- Alcohol and drug use

WE ARE HERE TO HELP

1-800-280-3782, TTY 711
bhoptions.com

Call or log in to get started.

The EAP provides all CCSD employees and family members with appropriate assistance to help manage personal and work-life challenges.

- Early intervention for you and your family
- Immediate access to 5 free counseling visits
- Referrals to community resources
- Unlimited web-based legal and financial consultation resources
- Online training and educational tools
- Unlimited online work-life and wellness training

Your Employee Assistance Program is available 24/7, at no cost, to help you and your family.

To access all of the online resources available, visit **bhoptions.com**. Then select **Online Work-Life Resources** and enter the company code: **CCSD**

To learn more about the program, visit **ccsd.net/departments/employee-benefits/programs-plans** and click on *The Life Connections video*.





Beneficios Destacados

Programa de Asistencia al Empleado de The Life Connection



THE LIFE CONNECTION Programa de Asistencia al Empleado

Puede hablar con un asesor del PAE sobre cualquier asunto personal o problema que le preocupe.

- Ansiedad
- Depresión
- Duelo y pérdida
- Control del estrés y adaptación a los cambios
- Asesoría matrimonial y de relación
- Crianza de los hijos
- Uso de alcohol y de drogas

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE

1-800-280-3782, TTY 711

bhoptions.com

Llame o regístrese para comenzar.

El PAE brinda a todos los empleados de CCSD y a los familiares de los miembros la ayuda adecuada para gestionar los desafíos personales y de la relación trabajo-vida.

- Intervención temprana para usted y su familia
- Acceso inmediato a 5 visitas de orientación gratuitas
- Referencias a recursos comunitarios
- Recursos ilimitados de consulta legal y financiera basados en la red
- Capacitación y herramientas educativas en línea
- Capacitación ilimitada en línea sobre el bienestar y la relación trabajo-vida.

Su Programa de Asistencia al Empleado está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, sin costo, para brindarles ayuda a usted y su familia.

Para acceder a todos los recursos disponibles en línea, visite bhoptions.com. Luego seleccione **Online Work-Life Resources (Recursos en línea para el trabajo-la vida)** e ingrese el código de la compañía: **CCSD**

Para más información sobre el programa, visite ccsd.net/departments/employee-benefits/programs-plans y haga clic en *The Life Connections video* (el video de The Life Connections).